

HOTEL SPA GRANDUCA GROSSETO

RELAX YOUR BODY

Contact Us

 +39 0564 453833

 spa@hotelgranduca.com
reception@hotelgranduca.com

 www.hotelgranduca.com

 Via Senese 170 - Grosseto

”
La cura del vostro
corpo e della vostra
mente è la nostra
priorità assoluta e
siamo pronti ad
offrirvi un'esperienza
di relax
indimenticabile

Orario apertura: tutti i giorni
dalle 15:00 alle 20:00





TRATTAMENTI

RELAX YOUR BODY



www.hotelgranduca.com



Via Senese 170 -
Grosseto

Trattamenti viso

- Pulizia del viso: liberare i pori ed eliminare le impurità vuol dire far respirare la pelle, stimolare il ricambio cellulare, renderla più fresca, luminosa e levigata
50' € 55,00
- Trattamento idratante: permette di mantenere la pelle tonica, luminosa e vitale
50' € 55,00
- Trattamento purificante: riequilibra la pelle del viso diminuendone la lucidità tipica della pelle grassa e impura riducendo i pori dilatati
50' € 60,00
- Anti età: un trattamento che aiuta a contrastare il rilassamento cutaneo. Rigenerante, liftante e nutriente
50' € 65,00



Cura delle mani e piedi

- Manicure 40' € 25,00
- Pedicure 50' € 40,00
- Smalto semi-permanente 25' € 25,00
- Rimozione semi-permanente 25' € 15,00

Wax (segreti di bellezza)

- | | |
|----------------------------|---------|
| -Labiale | € 5,00 |
| -Sopracciglia | € 10,00 |
| -Ascelle (o mezza braccia) | € 10,00 |
| -Braccia intere | € 20,00 |
| -Inguine parziale | € 15,00 |
| -Inguine totale | € 20,00 |
| -Mezza gamba | € 15,00 |
| -Gambe intere | € 25,00 |
| -Schiena (o petto) | € 20,00 |



MASSAGGI SENSORIALI



MASSAGGIO MAORI

- Nella cultura Maori il massaggio Maori è un rituale per il coraggio, un massaggio per l'uomo vero, un massaggio intenso e profondo che prepara il corpo ad affrontare la vita con ritrovata forza, un massaggio per combattere la paura. Viene utilizzata strumentazione in legno tipica della cultura Maori.
60' € 85,00 - 90' € 120,00

MASSAGGIO CALIFORNIANO EMOZIONALE

- Una delle tecniche più efficaci e conosciute al mondo come avvolgente e sensoriale, racchiude tutto il fascino dell'anima vibrante della California. Ideale per eliminare stress, ansie e depressioni.
60' € 85,00 - 90' € 120,00



MASSAGGIO THAI OIL

- E' caratterizzato da movimenti lenti, dolci e delicati che portano ad un senso completo di relax. Vengono presi in considerazione e trattati anche i meridiani energetici, in modo da stimare il fluire dell'energia vitale nel corpo.
60' € 85,00 - 90' € 120,00

MASSAGGIO KIREI & KOBIDO

- La pratica Kirei sfrutta la natura per donare alla pelle una nuova vita. Attraverso il massaggio Kobido possiamo agire positivamente sull'elasticità, sull'idratazione della pelle con risultati visibili fin da subito.
60' € 85,00 - 90' € 120,00

MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI

- Una tecnica armoniosa e fluida ispirata ai rituali sciamanici. Le mani del massaggiatore riducono il movimento dell'oceano in un'atmosfera avvolgente e calda.
60' € 90,00 - 90' € 125,00



MASSAGGI

MASSAGGIO SVEDESE

- Una totale distensione delle fasce muscolari per il più classico tra i massaggi rilassanti agli olii essenziali. Dalla tradizione occidentale un massaggio rilassante, tonificante e drenante. Agisce sul circolo emolinfatico e nella prevenzione di adipe e cellulite.
60' € 85,00 - 90' € 120,00

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

- Agisce direttamente sulle contratture muscolari, con l'obiettivo di scioglierle una volta che si verificano a causa di sforzi ripetuti o dopo un allenamento intenso.
60' € 85,00 - 90' € 120,00

MASSAGGIO DRENANTE

- Mirato al drenaggio del sistema linfatico e alla stimolazione della circolazione sanguigna
60' € 85,00 - 90' € 120,00



MASSAGGIO ANTICELLULITE

- Consiste in movimenti specifici in zone delicate che permettono di ripristinare la corretta circolazione sanguigna e linfatica; in questo modo lo stato connettivo della pelle si riattiva, si ossigena e si rigenera.
60' € 85,00 - 90' € 120,00

MASSAGGIO LINFODRENANTE E VODDER

- Attraverso una ritmata e lenta azione manuale, si favorisce la circolazione linfatica migliorando tutta l'attività circolatoria, aumenta la velocità di scorrimento della linfa permettendo la riduzione degli edemi o ematomi andando a contrastare così la formazione degli inestetismi quali la cellulite.
60' € 85,00 - 90' € 120,00

MASSAGGIO LOCALIZZATO

- Specifico per gambe, schiena, addome
30' € 50,00

MASSAGGIO PLANTARE

- Per ridurre lo stress, la fatica e rilassare i muscoli dei piedi
30' € 50,00



SPA ETIQUETTE E POLICY

POLICY

- Prenotazione

La prenotazione di tutti i nostri servizi SPA è obbligatoria al fine di garantire il migliore dei servizi. Per la prenotazione del trattamento e l'ingresso nell'area benessere consigliamo di chiamare il 0564/453833 o scrivere all'indirizzo reception@hotelgranduca.com Consigliamo di prenotare in anticipo per assicurare che l'orario ed il trattamento desiderati siano disponibili.

- Arrivo alla spa

Arrivare in ritardo significa diminuire il tempo del trattamento che comunque dovrà finire all'orario previsto. Consigliamo di arrivare 10-15 minuti prima dell'appuntamento

- Cancellazione trattamento

Ogni trattamento può essere cancellato entro 24 ore. In caso contrario verrà addebitata l'intera somma.

- Kit cortesia

Invitiamo i clienti dell'hotel ad accedere alla spa indossando direttamente il costume, il telo e le ciabattine. Invece per i clienti esterni è disponibile uno spogliatoio dove potersi cambiare. Nel prezzo di ingresso è incluso il kit spa (telo e ciabattine).

- Ingresso area benessere

L'accesso alla SPA è consentito ai clienti di maggiore età e ai minori di età compresa tra i 12 e i 18 anni, se accompagnati dai genitori

- Galateo

Ricordiamo ai gentili ospiti che la spa è un luogo di benessere, viene pertanto richiesto un tono basso di voce e l'utilizzo del cellulare in modalità silenziosa. Non è possibile introdurre cibo o alcol all'interno della SPA ed è proibito fumare in tutte le aree.

